



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers *Form'équilibre*

(À partir de 55 ans) *Restons debout*



PASS VACCINAL OBLIGATOIRE

Contact : Cécile VADEL
06.95.62.20.26

12 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du

Jeudi 24 mars 2022

à 14h30

Maison des Services - salle d'activités

Le Faurissou - 24560 ISSIGEAC

animées par Cécile VADEL (en partenariat avec l'association Delta Sports)

